

ВИТАМИНИАДА 2022

Здоровье - одна из главных ценностей в жизни. Каждый ребенок хочет быть сильным, бодрым, энергичным: бегать, не уставая, кататься на велосипеде, плавать, играть с ребятами во дворе, не болеть. Плохое самочувствие, болезни являются причинами отставания в росте, неудач в образовательной деятельности, в играх, в спорте. Если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять свое здоровье, если мы будем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то можно надеяться, что будущее поколение будет более здоровым и развитым не только физически, но и лично, интеллектуально, духовно.

27 июня в нашем детском саду прошел музыкально-спортивный праздник «Витаминиада». Мероприятие было направлено на формирование у детей потребности в здоровом образе жизни и рациональном питании. В гости к ребятам приходила Витаминка, вместе с ней дети играли в подвижные игры, участвовали в эстафетах, танцевали и даже «приготовили» вкусный и полезный суп!



